

# 集束化护理策略 在预防中心静脉导管感染中的临床观察

倪慧珏

(上海交通大学医学院附属仁济医院南院 血液内科, 上海, 201112)

关键词: 中心静脉导管感染; 集束化护理; 住院时间

中图分类号: R 473.5 文献标志码: A 文章编号: 1672-2353(2017)18-153-02 DOI: 10.7619/jcmp.201718052

随着医疗水平的提高,各种危重症的救治水平均有不同程度提升,传统的外周静脉输液已经不能够满足特殊情况下的治疗需求。对于接受肠外营养治疗或预期输液时间较长的患者,采用中心静脉置管具有很大优势。由于导管置于管径较粗的中心静脉,可用于输注渗透压较高的药物或营养物质。这在降低因输液所致的静脉炎上具有很大优势,但中心静脉导管常因使用或护理不当而发生感染。中心静脉感染常导致严重的系统性炎症反应,增加患者的住院时间等<sup>[1]</sup>。集束化护理是指采用一系列具有循证医学支持的治疗及护理理念指导临床护理实践<sup>[2]</sup>。这是一种新型的护理理念,使得临床护理更为科学、规范。本研究采用集束化护理预防中心静脉导管血流感染,期为临床护理提供参考,现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2015年1月—2016年12月在本院因治疗需要接受中心静脉置管的患者。所有患者均由同一组医师进行中心静脉置管,排除标准:置管前已合并活动性感染;合并严重代谢性疾病;合并严重肝肾功能障碍。依据置管期间导管护理模式不同将患者分为集束化护理组42例及常规护理组39例。集束化护理组男26例,15例,年龄(67.6±6.5)岁,BMI(22.3±1.5) kg/m<sup>2</sup>;置管时间(13.2±3.6) d;颈内静脉19例,锁骨下静脉23例。常规护理组男27例,12例,年龄(66.2±6.7)岁,BMI(22.6±1.3) kg/m<sup>2</sup>;置管时间(12.9±4.1) d;颈内静脉18例,锁骨下静脉21例。2组患者一般临床资料比较均无统计学差异( $P>0.05$ )。

### 1.2 护理方法

1.2.1 常规护理组:给予常规中心静脉导管护理,包括置管过程严格执行无菌术,置管后每日观察记录导管周围情况,并每2 d进行导管周围皮肤消毒,每日更换输液器及输液三通。

1.2.2 集束化护理组:在常规中心静脉导管护理基础上给予集束化护理。①设置专门中心静脉导管护理组,培训中心静脉导管相关专业知识<sup>[3]</sup>。②严格执行手消毒制度,行中心静脉导管护理的护理组在进行中心静脉导管的护理工作前严格执行手消毒制度,在七步洗手法的基础上采用酒精消毒。③严格执行导管周围消毒的无菌原则,在每2 d 1次的导管周围消毒中,采用碘伏消毒液涂抹3次,消毒范围扩大至导管周围10 cm<sup>[4-5]</sup>。④加强巡视督导工作,每次消毒或查视导管后均由责任护士记录,每日护理交班时均应汇报相关情况<sup>[6]</sup>。⑤家属及患者宣教工作,详细向患者及家属交代中心静脉导管留置的必要性,以及可能存在的并发症,引起患者及家属的重视,以最大可能争取患者配合<sup>[7]</sup>。⑥建立与医生的良好沟通,在发现输液量减少或停用肠外营养等医嘱改动后,及时询问或提醒医生有无拔除中心静脉导管的必要,在发现有导管感染迹象时应第一时间通知医生。

### 1.3 评价指标

评估2组患者住院时间及置管期间中心静脉导管感染的发生情况。中心静脉导管感染的诊断依据导管间断细菌培养结果。

## 2 结果

集束化护理组患者平均住院时间短于常规护理组患者,中心静脉导管感染发生率低于常规护理组,见表1。

收稿日期: 2017-05-21

基金项目: 上海交通大学医学院附属仁济医院课题(2015)

表1 2组患者住院时间及中心静脉导管感染发生率的比较( $\bar{x} \pm s$ ) [n(%)]

组别	住院时间/d	感染发生情况
常规护理组(n=39)	21.9±4.6	9(23.08)
集束化护理组(n=42)	19.6±3.8*	3(7.14)*

与常规护理组比较, \*P<0.05。

### 3 讨论

采用中心静脉置管给临床输液、输液提供了极大的便利,但由此导致的中心静脉导管感染可能会严重影响患者的预后。随着该项技术的不断普及,中心静脉导管相关感染的问题也日趋突出<sup>[8]</sup>。这对传统的护理提出了挑战,因为改变护理观念及护理措施是提高此类患者护理效果的关键<sup>[9]</sup>。集束化护理理念最早由美国健康促进研究所(IHI)首先提出的。IHI的初衷是利用现有的医学科学成果最大程度帮助医护人员提高医疗护理服务水平及护理结局。

本研究显示,集束化护理组患者在接受集束化护理模式管理中心静脉导管,其中心静脉导管感染的发生率低于常规护理组,这提示集束化护理在预防中心静脉导管感染中的确切疗效。既往亦有采用集束化护理策略预防中心静脉导管感染的报道,其中集束化护理在预防感染的明确作用与既往报道相符合。在吸取既往研究成熟经验的基础上,本研究在执行集束化护理过程中,可以看出集束化护理理念旨在综合当前已知的医学理论成果为临床诊疗服务,所以在制定集束化护理具体方案时应当广泛阅读文献,以制定最为合理的护理方案;加强责任护理的理论学习,在临床护理实践过程中,责任护士是最终护理工作的执行

者,在科学合理的护理方案指导下,让一线护理人员充分理解相关理论知识并掌握护理操作是保证集束化护理能顺利实施的关键;充分的患者宣教,中心静脉导管操作及后续护理工作可能会让部分患者产生恐惧心理,应告知患者该项操作的必要性及相关技术的成熟性,最大可能争取到患者的配合。此外,中心静脉导管感染即便在优质的护理下仍然有一定发生率,这需要详细向患者交代清楚。综上,集束化护理可有效降低中心静脉导管感染的发生率,值得临床推广。

### 参考文献

- [1] Pulcrano G, Balzaretto M, Grosini A, et al. First report of *Kocuria marina* bloodstream infection unrelated to a central venous catheter: a mini-review on an emerging and under-recognized opportunistic pathogen[J]. *Infez Med*, 2017, 25(1): 71-74.
- [2] 赵梦遐, 罗菊英, 孔令磷. 国内近5年集束化护理相关文献分析[J]. *齐鲁护理杂志*, 2016, 22(19): 59-61.
- [3] 张娟, 宁晓东. 集束化护理策略在中心静脉导管置管患者中的应用[J]. *护理学报*, 2014, 21(2): 17-20.
- [4] 钟文娟, 陈娟, 傅芳芳. 集束化护理在留置胸腔中心静脉导管肿瘤患者中的应用[J]. *齐鲁护理杂志*, 2016, 22(18): 4-6.
- [5] 周姓良, 陈燕河, 肖素飞, 等. 规范双腔中心静脉导管与三通接头连接方式对中心静脉压测量的影响[J]. *中华护理杂志*, 2016, 51(10): 1247-1249.
- [6] 王海燕, 黎利珍, 邱晶, 等. 护理干预对血液透析患者中心静脉导管相关并发症的影响[J]. *护士进修杂志*, 2015, 19(18): 1721-1722.
- [7] 樊洁, 赵守连. 经外周静脉置入中心静脉导管置管患者术后换药护理与自我维护指导[J]. *中国实用护理杂志*, 2015, 31(21): 103.
- [8] Gominet M, Compain F, Beloin C et al. Central venous catheters and biofilms; where do we stand in 2017 [J]. *APMIS*, 2017, 125(4): 365-375.
- [9] 王会英, 李静. 中心静脉导管相关血流感染原因分析及护理进展[J]. *护士进修杂志*, 2016, 31(15): 1382-1385.
- [6] 袁洁, 顾莺, 胡静, 等. 中心静脉导管应用不同敷贴局部细菌定植研究[J]. *护理学杂志*, 2012, 27(15): 1-3.
- [7] Warren D K, Cosgrove S E, Diekema D J, et al. A multi-center intervention to prevent catheter-associated blood stream infections[J]. *Infect Control Hosp Epide-miol*, 2006, 27(7): 662-669.
- [8] 周姝, 陈蓓敏. 中心静脉导管缝合固定与贴膜固定法比较[J]. *护理学杂志*, 2013, 28(5): 49-50.
- [9] 王龙凤, 崔雪华, 蔡雷. 中心静脉置管局部换药敷料的比较研究[J]. *实用临床医学杂志*, 2005, 9(4): 42-44.
- [10] 中华医学会重症医学分会. 血管内导管相关感染的预防与治疗指南(2007)[J]. *中华急诊医学杂志*, 2008, 17(6): 597-605.
- [11] Deborah S Yokoe, Leonard A Mermel, Deverick J Anderson, et al. A compendium of strategies to prevent healthcare-associated infections in acute care hospitals[J]. *Infection control and hospital epidemiology*, 2008, 29(1): 12-12.
- [12] 吴琼, 石利平, 季小平, 等. 深静脉导管的细菌学监测及其护理对策[J]. *实用医学杂志*, 2008, 24(7): 1239-1239.
- [13] 陈永强. 导管相关性血流感染于中心静脉导管集束干预策略[J]. *中华护理杂志*, 2009, 44(10): 889-991.
- [14] Timsit J F. Diagnosis and prevention of catheter-related infections[J]. *Curr Opin Crit Care*, 2007, 13(5): 563-571.
- [15] 李燕, 袁玲. 三种透明敷料固定中心静脉导管的效果比较[J]. *护理学杂志*, 2010, 25(12): 52-53.
- [16] 窦英茹, 郑瑞强, 薛露, 等. 细节管理在ICU中心静脉导管相关性血流感染中的应用[J]. *实用临床医药杂志*, 2009, 5(7): 94-95.