

综合护理干预对晚期非小细胞肺癌化疗患者心理状态的影响观察

马海欧¹, 郑义², 刘晶³

(1. 北京积水潭医院 呼吸内科, 北京, 100096;

2. 首都医科大学附属北京安贞医院 住院患者服务中心, 北京, 100029;

3. 北京市和平里医院 骨科, 北京, 100013)

摘要: **目的** 探讨综合护理干预对晚期非小细胞肺癌化疗患者心理状态的影响。**方法** 选择本院接受化疗并符合入选标准的非小细胞肺癌患者108例,按照护理方式的不同,随机分为对照组及观察组。对照组采用常规的护理措施,观察组在常规护理措施的基础上予以加强心理护理措施的综合护理干预。比较两组患者干预前后的心理状态。**结果** 2组患者护理干预前SCL-90评分、SAS评分以及SDS评分均无显著性差异($P>0.05$)。观察组干预后较对照组干预后SCL-90各项目评分显著优于对照组($P<0.05$),观察组干预后的SAS评分以及SDS评分显著低于对照组干预后评分($P<0.05$)。**结论** 有效的综合护理干预能够缓解晚期非小细胞肺癌患者的焦虑、抑郁等心理状态,改善患者的不良心境,有助于患者积极的配合治疗。

关键词: 综合护理干预; 晚期非小细胞肺癌; 心理状态

中图分类号: R 473.73 文献标志码: A 文章编号: 1672-2353(2017)04-044-03 DOI: 10.7619/jcmp.201704014

Effect of comprehensive nursing intervention on psychological state of chemotherapy patients with advanced non-small cell lung cancer

MA Haiou¹, ZHENG Yi², LIU Jing³

(1. Department of Respiratory Medicine, Beijing Ji Shui Tan Hospital, Beijing, 100096;

2. Inpatients Service Center, An Zhen Hospital Affiliated to Capital Medical University, Beijing, 100029;

3. Department of Orthopedics, Beijing He Ping Li Hospital, Beijing, 100013)

ABSTRACT: **Objective** To explore the effect of comprehensive nursing intervention on psychological state of chemotherapy patients with advanced non-small cell lung cancer. **Methods** A total of 108 patients of non-small cell lung cancer (NSCLC) received chemotherapy in our hospital were randomly divided into control group and observation group according to different nursing methods, the control group adopted routine nursing measures, and the observation group strengthened comprehensive nursing intervention on the basis of routine nursing measures. The mental state before and after intervention of two groups were compared. **Results** There was no significant difference in SCL-90 score, SAS score and SDS score between the two groups before nursing intervention ($P>0.05$). The score of SCL-90 in the observation group was significantly better than that in the control group ($P<0.05$). The score of SAS and SDS in the observation group were significantly lower than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Effective comprehensive nursing intervention can alleviate the anxiety and depression of patients with advanced non-small cell lung cancer, improve the patients' bad mood and treatment compliance.

KEY WORDS: comprehensive nursing intervention; advanced non-small cell lung cancer; psychological state

原发性支气管肺癌简称肺癌,根据生物学特性^[1-3],肺癌分为非小细胞肺癌肺癌和小细胞肺

癌,其中非小细胞肺癌肺癌占据肺癌的绝大多数病例^[4]。因肺癌的早期症状不明显,大部分患者就诊时已经属于晚期,给手术治疗带来极大的困难^[5]。本研究通过采用综合护理干预,观察对晚期非小细胞肺癌患者心理状态的影响,取得了较好的护理效果,现报告如下。

1 资料和方法

选择2015年2月—2016年8月在本院接受化疗并符合入选标准的非小细胞肺癌患者108例,按照护理方式的不同,随机分为对照组和观察组。对照组54例,年龄42~76岁,平均年龄(56.25 ± 10.46)岁,其中男35例,女19例;TNM分期:Ⅲa期14例,Ⅲb期12例,Ⅳ期28例;文化程度:初中及以下18例,高中及大专30例,本科及以上6例;吸烟32例,不吸烟22例。观察组54例,年龄41~78岁,平均年龄(56.86 ± 11.24)岁,其中男38例,女16例;TNM分期:Ⅲa期11例,Ⅲb期13例,Ⅳ期30例;文化程度:初中及以下15例,高中及大专31例,本科及以上8例。吸烟:吸烟35例,不吸烟19例。2组患者的平均年龄、性别、TNM分期、文化程度以及吸烟情况等一般资料无统计学差异($P > 0.05$),资料具有可比性。

2组患者在入院后进行常规的护理措施,接受入院常规健康教育,包括介绍科室的规章制度、检查的目的、将要接受的化疗方案以及化疗过程中可能出现的不适或不良反应,化疗过程中的注意事项以及饮食情况等;要求患者戒烟、戒酒,如合并有呼吸系统感染患者则使用抗生素抗感染治疗。观察组在常规护理措施的基础上予以行加强心理护理措施的综合护理干预,具体如下:①患者入院后,由相关的医护人员或者责任护士予以

患者及家属的沟通,尤其是初次化疗不清楚病情以及相关情况的患者及家属,需要耐心详细的介绍,并对患者以真诚的理解态度予以关心,增强患者战胜疾病的信心以及决心,使其主动的配合医护人员进行治疗,增加其依从性,尤其是对患者有心理恐惧、焦虑等患者,要积极的加强心理安抚,必要时请精神心理科医师予以专业的辅导。②对患者行为进行干预如患者入院后,针对患者的具体情况,予以一对一的向患者介绍放松心境的方式,并予以指导,根据患者的实际情况予以针对性的心理治疗,通过个别谈心的方式,耐心细致的倾听,让患者宣泄其心理的痛苦以及各种负性情绪,并予以针对性的鼓励、安慰,用暗示的方式提高其治疗信心。③家庭以及社会的支持干预根据患者的喜爱、生活习惯以及宗教信仰等制定详细的生活计划,转移患者的注意力,淡化患者自身患病的事实,让其尽可能以一种正常人的状态生活,帮助其树立治疗的信心。

在心理干预前以及心理护理干预后3个月,通过临床神经卫生症状自评量表-90(SCL-90)对2组患者进行心理状态的调查。通过采用William W. K. Zung编制的焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)来衡量两组患者的抑郁以及焦虑状态等心理状态。

2 结果

2.1 2组患者干预前后SCL-90评分比较

经过分析,2组患者在干预前SCL-90评分中各项目间无显著差异($P > 0.05$),但2组患者经过不同的护理后,观察组的SCL-90评分中各项目评分均高于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 2组患者干预前后SCL-90评分比较($\bar{x} \pm s$)

分

项目	对照组($n=54$)		观察组($n=54$)	
	干预前	干预后	干预前	干预后
躯体化	1.71 ± 0.46	2.15 ± 0.58	1.72 ± 0.25	$1.82 \pm 0.52^*$
强迫症状	1.56 ± 0.42	2.26 ± 0.52	1.62 ± 0.65	$1.65 \pm 0.62^*$
人际敏感	1.48 ± 0.38	1.88 ± 0.56	1.50 ± 0.32	$1.64 \pm 0.65^*$
抑郁	1.60 ± 0.25	2.06 ± 0.58	1.62 ± 0.28	$1.63 \pm 0.62^*$
焦虑	1.35 ± 0.32	1.86 ± 0.52	1.38 ± 0.52	$1.48 \pm 0.34^*$
敌对	1.34 ± 0.28	1.71 ± 0.42	1.38 ± 0.34	$1.46 \pm 0.35^*$
恐怖	1.46 ± 0.34	1.78 ± 0.46	1.48 ± 0.42	$1.54 \pm 0.34^*$
偏执	1.32 ± 0.26	1.58 ± 0.45	1.34 ± 0.32	$1.33 \pm 0.42^*$
精神病性	1.30 ± 0.32	1.54 ± 0.44	1.33 ± 0.38	$1.32 \pm 0.34^*$

与对照组比较, * $P < 0.05$ 。

2.2 2组患者干预前后 SAS 与 SDS 评分比较

经过统计,发现2组患者在干预前 SAS 评分以及 SDS 评分均无显著性差异($P>0.05$),经不

同的干预方式后,观察组的 SAS 评分以及 SDS 评分低于对照组的干预后评分,差异具有统计学意义($P<0.05$),见表2。

表2 2组患者干预前后 SAS 与 SDS 评分比较($\bar{x} \pm s$)

分

组别	SAS 评分		SDS 评分	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组($n=54$)	59.86 ± 8.05	57.48 ± 7.42	61.25 ± 7.58	56.75 ± 6.64
观察组($n=54$)	60.04 ± 8.42	49.22 ± 8.16 *	60.88 ± 8.24	45.15 ± 7.22 *

与对照组比较, * $P<0.05$ 。

3 讨 论

研究^[6-8]表明,放松的心境能缓解化疗患者的紧张、焦虑情绪,减轻呼吸困难等呼吸系统的症状,而认知的改善能够减轻患者的焦虑以及抑郁情绪^[9-12]。本研究通过对非小细胞肺癌患者在常规护理的基础上着重较强心理护理的综合护理干预措施,通过在常规治疗护理的基础上予以沟通、疏通、解释、鼓励等方式,通过营造环境以及氛围,让患者在充分认知病情的基础上,通过制定详细的生活习惯表再配合心境训练,一对一的心理辅导,给患者予以宣泄不良情绪的环境,帮助患者认识自己与正常人无益的躯体状态,从而有助于患者的心理状态恢复^[13-15]。通过综合护理干预,发现观察组临床神经卫生症状自评量表-90 在心理干预后评分显著低于对照组,其心理障碍程度降低,抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执等负性心理情绪明显减少^[16-17]。通过焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)对2组患者予以焦虑以及抑郁评分,发现观察组干预后的焦虑以及抑郁评分显著低于对照组,表明加强心理护理措施的综合护理干预能有效的改善患者的不良情绪,从而通过神经-内分泌-免疫轴提高患者的机体免疫功能,提高患者的免疫系统发挥作用。

参考文献

- [1] Chen W, Zheng R, Baade P D, et al. Cancer statistics in China, 2015[J]. C A Cancer J Clin, 2016, 66(2): 115 - 132.
- [2] Miller K D, Siegel R L, Lin C C, et al. Cancer treatment and survivorship statistics, 2016[J]. CA Cancer J Clin, 2016, 66(4): 271 - 289.
- [3] Torre L A, Siegel R L, Jemal A. Lung Cancer Statistics[J]. Adv Exp Med Biol, 2016, 893: 1 - 19.
- [4] Cranganu A, Camporeale J. Nutrition aspects of lung cancer [J]. Nutr Clin Pract, 2009, 24(6): 688 - 700.
- [5] Rodriguez C P. Treatment implications of the new lung cancer staging system [J]. Cleve Clin J Med, 2012, 79: eS7 - 7eS10.
- [6] 林以环, 王俊清, 张华娜. 瑜伽放松训练对抑郁症患者负性情绪和自我效能的影响[J]. 护士进修杂志, 2010, 20(23): 2125 - 2127.
- [7] 张利群. 放松训练配合音乐疗法对神经内科脑梗死康复期患者负性情绪的影响[J]. 护理实践与研究, 2013, 16(24): 27 - 28.
- [8] 张建艳, 靳海霞, 王春萍, 等. 渐进性放松训练对先兆流产病人负性情绪及妊娠结局的影响[J]. 护理研究, 2015, 15(21): 2604 - 2606.
- [9] 吴庆珠. 认知行为干预对剖宫产产妇焦虑、抑郁情绪的影响[J]. 护士进修杂志, 2011, 13(15): 1422 - 1423.
- [10] 王新歌, 樊少磊, 张守梅, 等. 认知行为干预对维持性血液透析患者负性情绪的影响[J]. 中华护理杂志, 2013, 10(8): 744 - 746.
- [11] 卢小丽, 陈军军, 唐艳燕. 认知行为疗法对肝移植术后患者焦虑情绪及睡眠质量的影响[J]. 华西医学, 2015, 22(4): 56 - 58.
- [12] 凌宇, 彭君, 钟明天, 等. 应激与认知情绪调节策略对大学生抑郁症状的预测研究[J]. 中国临床心理学杂志, 2014, 16(3): 504 - 507.
- [13] 孟巍. 舒适护理模式在肺癌化疗患者中的应用[J]. 黑龙江医药科学, 2016, 39(4): 81 - 82.
- [14] 邓灵, 马济娟, 陈国芳, 等. 针对性护理对肺癌化疗者睡眠质量及生活质量的影响分析[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(4): 151 - 152.
- [15] 潘建芳, 徐水土, 郑岩, 等. 肺癌患者化疗前后生活质量情况及影响因素分析[J]. 中华全科医学, 2016, 14(5): 754 - 756.
- [16] 周木玉. 参芪扶正注射液治疗晚期非小细胞肺癌化疗患者的效果观察[J]. 临床肺科杂志, 2013, 18(10): 1912 - 1913.
- [17] 张晓群, 赵荣斌, 张洪斌. 非小细胞肺癌化疗中不同留置针方法的对比研究[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(22): 24 - 26.